

Black seed oil

ook wel bekend als nigella sativa, zwarte komijn of kalonji



Wellicht heb je de Black Seed oil al getest, of vind je het lastig iemand te adviseren aangezien in Amerika op het etiket staat dat je het moet innemen (1ml / 20 druppels) en in Europa staat op het etiket dat je het aan je beautyproducten moet toevoegen.

Voordat we besluiten een hele instagram pagina te wijden aan de voordelen van Black seed oil kunnen we gezamenlijk de voordelen ervan peilen. Black seed oil heeft veel voordelen maar de belangrijkste voor mijzelf was dat het kan helpen met het afvoeren van zware metalen uit het lichaam, zoals kwik, cadmium en lood. Die via uitlaatgassen, pesticiden en drinkwater in ons lichaam terecht komen en die het lichaam niet zelf kan uitscheiden. Ik heb het daarom 1 maand geprobeerd in combinatie met het supplement NAC, wat het lichaam helpt bij de aanmaak van glutathion wat als 4 belangrijkste functies heeft: detoxificatie, antioxidatie, DNA bescherming en immuunmodulatie. Ik kan mijn ervaringen daarom niet 100% toewijzen aan alleen de Black Seed oil en daarom neem ik graag jullie ervaringen mee. Dat is gewoon anoniem!

Als je mee wil doen door de Black Seed oil 1 maand te testen en onderstaande vragenlijst daarbij in te vullen mogen jullie de gezamenlijke resultaten gebruiken om jezelf of je members mee te adviseren. Het aanschaffen van de Black Seed oil kan gewoon op je eigen account. Mocht je het net als ik echt willen doen voor het afvoeren van zware metalen dan zou ik deze testfase doen in combinatie met de NAC. Die kun je [hier](#) bestellen en met de code mamavanfeline10 krijg je 10% korting op je gehele bestelling!

Het gaat om 3 vragenlijsten:

- 1: [Vragenlijst 1](#) vul je in de dag voordat je begint met de black seed oil (eventueel in combinatie met de NAC)
- 2: [Vragenlijst 2](#) vul je in als je 2 weken bezig bent met de black seed oil (eventueel in combinatie met de NAC). Zet deze datum vast in je eigen agenda.
- 3: [Vragenlijst 3](#) vul je in als je na 30 dagen klaar bent met 1 flesje black seed oil. Is het flesje toch niet helemaal op gegaan? Vul het dan alsnog in na 30 dagen. Zet deze datum vast in je eigen agenda.

Eind november ga ik met de resultaten aan de slag dus je kunt nog t/m eind oktober starten met de Black Seed oil en meedoen!

De vragen:

1. Wat is je naam?
2. Wat is je leeftijd?
3. Hoe voel je je op een schaal van 1-10?
4. Heb je ergens last van? Fysiek of mentaal?
5. Neem je medicatie?
6. Slik je suppletie? (Ningxia ook graag aangeven)
7. Gebruik je chemische producten zoals chemische parfums, wasmiddel, geurkaarsen?
8. Rook je wel eens?
9. Heb je last van astma of andere allergiën?
10. Hoe is je spijsvertering?
11. Hoe is je ontlasting?
12. Heb je last van stinkend zweet?
13. Heb je last van zweetaanvallen (icm onwel worden)?
14. Hoe is je slaap?
15. Hoe is je geheugen?
16. Hoe is je concentratie?
17. Hoe is je huidgezondheid?
18. Hoe is je energie?
19. Indien bekend, wat is je bloeddruk?
20. Hoe ervaar je de smaak van de Black Seed oil?

De linkjes:

- 1: [Vragenlijst 1](#) vul je in de dag voordat je begint met de black seed oil (eventueel in combinatie met de NAC)
- 2: [Vragenlijst 2](#) vul je in als je 2 weken bezig bent met de black seed oil (eventueel in combinatie met de NAC). Zet deze datum vast in je eigen agenda.
- 3: [Vragenlijst 3](#) vul je in als je na 30 dagen klaar bent met 1 flesje black seed oil. Is het flesje toch niet helemaal op gegaan? Vul het dan alsnog in na 30 dagen. Zet deze datum vast in je eigen agenda.